

香港懲教署心理服務



香港懲教署心理服務組（一） 服務簡介

宗旨

香港懲教署心理服務組致力促進在囚人士的心理健康，協助他們適應在囚環境，提供系統化的心理治療計劃，以助其反思及改正犯罪行為，並在獲釋後重過新生。本署共有約三十多位臨床心理學家及約三十位接受過相關訓練的懲教主任為在囚人士提供心理服務。為針對不同類別在囚人士的需要，本署心理服務組分為兩組，心理服務組（一）主要在成人懲教院所提供心理評估、輔導及治療，心理服務組（二）則負責青少年懲教院所及戒毒所。以下簡介心理服務組（一）的工作。

服務範圍

- 一、 **法證心理評估：**應法庭及各有關法定委員會的要求，為在囚人士進行法證心理評估，撰寫心理報告，並就他們的心理狀況、性格、智力和重犯風險等範疇，提供專業意見。
- 二、 **心理治療：**為有需要的在囚人士提供心理輔導，協助他們面對服刑期間遇到的適應困難及處理各種心理問題，例如情緒困擾、自殘傾向、精神健康、人際和家庭關係等問題。



本組同時為有需要的在囚人士提供自願參與的系統化心理治療計劃，包括為女性在囚人士而設的健心館，預防暴力心理治療計劃及性罪犯心理評估及治療組。透過專業的心理評估和治療，幫助參與者深入了解自己的心理特質和反思犯罪成因，協助他們踏出正面一步，減低重犯風險，並在獲釋後以積極的態度開展新生活。

- 三、 **為院所管理層提供專業意見：**向懲教院所管理層提供專業意見以改善院所的整體運作，例如向管方提供防止在囚人士自殘行為的措施。
- 四、 **科學研究：**臨床心理學家積極進行嚴謹的科學研究，務求深入了解本地在囚人士的心理特質，以提供切合其需要的服務。研究重點包括發展本地化的風險評估工具和心理治療計劃的成效評估等。
- 五、 **職員訓練：**本組的臨床心理學家定期為懲教人員提供在職訓練，包括防止在囚人士的自殘行為、認識及處理有暴力傾向的在囚人士等。

服務特色

- 一、 **實證科學為本**：根據最新的國際科學研究，為在囚人士提供一系列以實證科學為本的專業服務，包括心理評估和治療。
- 二、 **多元化的治療形式**：形式包括為在囚人士提供個別的專業心理輔導，協助他們處理個人情緒及行為等問題。系統化治療計劃主要以小組進行，輔以臨床心理學家設計的治療手冊，配合不同的視聽教材、小組討論、角色扮演等活動，以喚起參加者的討論和反思。臨床心理學家亦會使用音樂、繪畫等藝術媒介，加強治療的成效。



發展方向

- 一、 **放眼國際**：本組會繼續與著名學者合作，並不時邀請外國專家協助專業培訓，持續提升心理評估的準確度和可靠性。另一方面，本組亦會參考最新的科研證據和外國經驗，發展適合本地在囚人士的心理治療計劃。



- 二、 **專業心理評估工具**：臨床心理學家會根據最新的科學研究結果，不斷更新評估工具，亦積極投入科學研究，期望研製出本地化的評估工具，務求切合本地在囚人士的心理特質和臨床需要。
- 三、 **深化交流**：本組亦會定期透過不同渠道與業界及相關持份者交流工作經驗，及加強合作以進一步優化在囚人士的更生工作。



健心館 女性個人成長及情緒治療中心

宗旨

健心館於二零一一年正式啟用，位於羅湖懲教所，為受中度至嚴重情緒及心理困擾的女性在囚人士，提供多元化和針對性心理治療。健心館的成立為懲教署女性更生工作揭開新的一頁。

臨床心理學家發現，導致女性犯罪的因素有別於男性，而且女性在囚人士也有獨特的更生需要，例如女性比男性在囚人士更常患上不同種類的情緒病，有更多受虐和創傷經歷，不少更出現自殘傾向。有見及此，懲教署成立健心館，為女性在囚人士提供成長及情緒治療。

治療計劃內容



圖：治療計劃的詳細內容



參與健心館治療計劃的女士會接受一系列密集式的治療計劃，臨床心理學家會透過認知行為治療，協助她們處理情緒問題，並且運用正向心理治療，強化她們的個人潛能。治療內容包括情緒管理、擺脫犯罪行為、改善人際關係、提升正面的覺察能力和建立希望感等。除了進行系統化和深入的小組治療外，臨床心理學家亦會按照每位參加者的進度和心理需要，提供個別指導和最適切的治療。參加者會互相支持和學習，成為一個治療社群，透過持續實踐，把在小組治療所學到的新思想和技巧轉化為持之以恆的生活習慣。

治療計劃特色

1. 嶄新治療計劃

傳統的認知行為治療傾向「尋找問題」，健心館除了運用傳統的心理治療以外，亦會引入正向心理學，提供一個全新的治療概念，透過協助參加者「尋找自我潛能」來提升治療效果。本中心將正向心理學有系統地應用在懲教院所內的治療計劃中，這是亞洲甚至國際首創的做法。



2. 運用藝術媒介

健心館在心理治療中加入藝術元素，讓參加者透過創作，展現內心情感及想法，藉此抒發和處理個人的情緒困擾。



3. 治療社群

健心館會透過建立治療社群，讓參加者互相幫助，建立關係，並在生活中一起實踐從小組所學到的心理技巧。同時，臨床心理學家亦可得知她們在實踐中所遇到的困難，並把這些困難用作小組課題，讓他們從中學習新的處理技巧，藉此深化治療效果。



榮譽顧問

本署邀得正向心理學方面有豐富研究經驗的本地專家——香港城市大學應用社會科學系何敏賢教授擔任本中心的榮譽顧問，以助進一步提升心理治療的質素。



獎項

本署於二零一三年榮獲婦女事務委員會頒發「性別主流化嘉許獎」，以表揚本署為女性在囚人士獨特需要而設的服務，健心館正是其中獲得嘉許的項目。此外，健心館於二零一五年榮獲公務員優質服務獎勵計劃的「隊伍獎（專門服務）」和「特別嘉許（積極回應）」，肯定了本中心在積極回應女性在囚人士需要的努力。



發展方向

各項的實證研究結果顯示，健心館的治療計劃成效顯著，參加者的情緒明顯改善，希望感增加，亦更懂得感恩。榮譽顧問何教授指出，健心館的臨床心理學家示範了嶄新而有效的治療技巧。我們會在此基礎上繼續相關研究，力求完善健心館的課程內容，使更多有不同需要的女性在囚人士受惠；亦讓她們在情緒、思想和行為上持續有正面的轉變，使她們離開院所後能夠開展新生，重新出發。

性罪犯心理評估及治療組

宗旨

香港懲教署心理服務組轄下的性罪犯心理評估及治療組於一九九八年設立，藉以幫助干犯性罪行的在囚人士在獲釋後重過新生。本組位於小欖精神病治療中心，是東亞首個為干犯性罪行的在囚人士而設的住院式治療中心，旨在為參與者提供全面而有系統的心理評估和治療計劃，並給予他們一個適切的治療環境，以協助他們避免重犯及建立正面的生活模式。



治療計劃內容

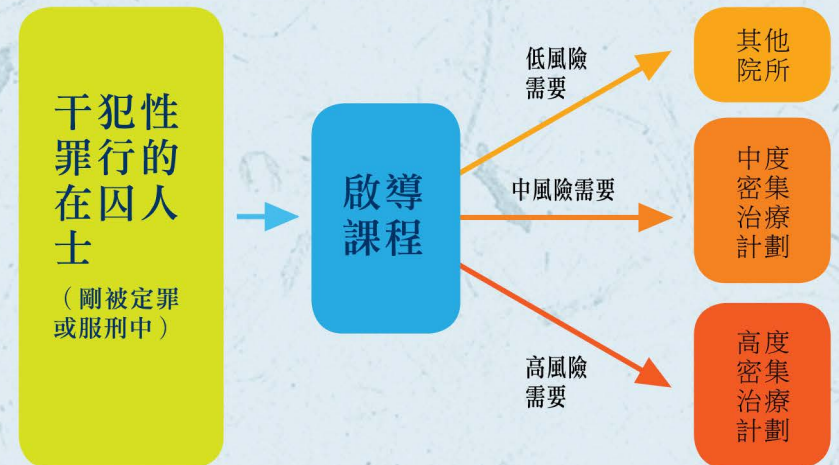
1. 啟導課程

干犯性罪行的在囚人士會由各間懲教院所轉介至本小組參與啟導課程，其間小組會為他們提供全面的心理評估，並鼓勵他們接受治療。小組內的臨床

心理學家會根據個別在囚人士的重犯風險及治療需要，訂定合適的治療計劃。

2. 中度密集治療計劃及高度密集治療計劃

有關在囚人士完成啟導課程後，若評估為低重犯風險，該在囚人士會返回所屬院所繼續服刑。若評估為中度及高度重犯風險，便按他的重犯風險及治療需要參與中度密集治療計劃或高度密集治療計劃。



圖：治療計劃會按照在囚人士的重犯風險及治療需要而安排



治療計劃以小組治療為主，並輔以個人治療；同時，參加者需要完成一系列為干犯性罪行的在囚人士而設的治療手冊。治療計劃主要包括以下七個單元：



圖：治療計劃包括七個主要單元

治療計劃特色

1. 治療社羣及團隊協作

性罪犯心理評估及治療組亦是一個治療社羣，透過提倡參加者之間互相關懷及支持，帶動他們作出正面的改變。參加者除了一起參與小組治療外，亦會一起工作和生活。治療社羣讓參加者實踐並鞏固治療所得，如情緒管理及社交技巧等，為他們往後重投社會作準備。為此，前線懲教職員會致力為參加者營造良好的治療氣氛，並時常鼓勵他們在日常生活中應用所學到的技巧。



2. 強項為本的治療方針

治療計劃不單希望就參加者的情緒及心理問題對症下藥，同時期望提升參加者的優點與強項；例如，除了處理參加者的性偏差外，更強調建立健康的性知識。本小組透過定期安排以正向心理學概念為主題的集體活動，如感恩、欣賞自己和他人等，培養參加者的正向思維及正面情緒，以協助他們展開正面的人生。

3. 本地評估工具

為在囚人士訂定合適的治療計劃，便有賴精確的風險及治療需要評估方法。本署得到香港賽馬會慈善信託基金的捐助，與香港中文大學共同研發了一套本地化的重犯風險及更生需要的評估工具，以評估本港干犯性罪行的在囚人士的重犯風險及治療需要。本組亦將持續進行研究，繼續優化評估工具。



成就

本署自二零零九年成立由本地及國際知名的專家組成的顧問小組定期檢討性罪犯的更生工作，以確保能維持國際水平。在二零一三年，參與檢討顧問小組的專家包括：

- 萊斯·馬歇爾博士，加拿大安大略省京士頓前羅克伍德心理服務總監
- 羅伯特·麥葛福先生，美國佛蒙特州懲教署佛蒙特性罪犯治療計劃前臨床總監
- 張妙清教授，OBE，太平紳士，香港中文大學副校長

該次檢討中，顧問小組認為本組提供的心理評估及治療計劃非常全面和成熟，達致高度專業水平及符合國際標準。

榮譽顧問

性罪犯心理評估及治療組有幸邀請了美國佛蒙特州懲教署佛蒙特性罪犯治療計劃前臨床總監羅伯特·麥葛福先生擔任榮譽顧問，為治療計劃提供寶貴的專業意見。

發展方向

本組今後將持續研究和優化本地化的評估工具，以提供精確的風險及治療需要心理評估，並繼續致力發展適合本地干犯性罪行在囚人士的心理治療，由國際知名的專家顧問小組定期檢討現有的治療計劃，確保評估及治療維持國際水平，進一步提升治療質素。

預防暴力心理治療計劃

宗旨

香港懲教署的一項重要任務，就是保障公眾安全，協助減少罪案發生。鑑於暴力罪行（例如謀殺、誤殺、傷人、家暴、虐待兒童等）對受害人和社會造成的傷害往往難以估計，亦無法補救，心理服務組(一)專門為干犯暴力罪行的成年在囚人士制定「預防暴力心理治療計劃」，旨在減低他們獲釋後重犯的風險。

臨床心理學家會為參加者提供系統化的心理評估及治療服務，幫助他們建立正面的思想，促進理性溝通，積極解決問題，並於服刑期間實踐新的思想行為模式，避免將來再使用暴力。



治療計劃內容

科學研究顯示，暴力行為是複雜而多樣，形式、嚴重程度和動機亦各有不同。干犯暴力罪行的在囚人士，通常有一些心理特質，令他們傾向用暴力解決問題。本署臨床心理學家參考了外國懲教機構的治療方針，並因應本地在囚人士的特質，設計了以心理學理論為基礎、科學實證為本的預防暴力心理治療計劃，共有十個單元：



圖：治療計劃包括核心和選修單元

除了「認知重塑」和「防止重犯」是必修的核心單元外，臨床心理學家會根據重犯風險及治療需要的評估結果，為在囚人士選出其他合適的單元。因此，每位參加者各自有獨特的治療計劃，需要參與的單元也會有差異。重犯風險和治療需要較大者，一般參加較多治療單元，治療期亦較長。計劃的各個單元皆以認知行為治療為核心基礎，透過小組討論、治療手冊、角色扮演等方法，深化不同主題和重點。所有參加者都是自願參與。



治療計劃特色

1. 持續課程

部分干犯暴力罪行的在囚人士因案件的嚴重程度而被判處較長的刑期，甚至終身監禁，他們在完成治療後往往仍要服刑一段時間。針對他們的獨特需要，臨床心理學家會定期舉辦持續課程，讓參加者溫故知新，鞏固治療成效和維持自我改善的動力，並以正向人生模型（Good Lives Model）為基礎，透過不同的集體活動，發掘參加者的強項和正面特質，以深化治療效果。



2. 靜觀訓練

因應最新的科學研究結果，本計劃引入嶄新的元素以提升治療效果。近年，臨床心理學家利用靜觀（Mindfulness）訓練，改善參加者的覺察能力，提升他們在面對強烈情緒（例如憤怒）時的自制能力，使他們能摒棄往日訴諸暴力的習慣，重新建立對自己思想、情緒，和行為的自主能力。



發展方向

一、 因干犯嚴重暴力罪行而被判處終身監禁的人士，入獄初期往往承受巨大的心理壓力，特別是面對無期徒刑所產生的絕望和孤獨感。因此，臨床心理學家為這些在囚人士設計合適的適應課程，一方面協助他們盡快適應院所生活，接納被判處無期徒刑的事實，疏導不安情緒；另一方面鼓勵他們參加心理治療，及早在服刑期間開展更生計劃。



二、 本署臨床心理學家一直根據最新的國際科學研究，選用合適的評估工具為在囚人士作專業心理評估。為更切合本地干犯暴力罪行在囚人士的特質，本署與香港中文大學合作進行科學研究，共同編製及持續優化一套暴力重犯風險及治療需要的評估工具，進一步提升評估的準確性和可靠性，讓在囚人士能更清晰了解自己的心理治療需要，亦為相關法定委員會提供科學化的專業意見。

榮譽顧問

本署幸邀得香港中文大學心理學系系主任梁永亮教授，擔任編製本地評估工具研究的榮譽顧問，為研究工作提供專業意見。



法證心理評估

宗旨

法證心理評估旨在向法庭以及法定委員提供專業意見，以了解在囚人士的心理狀況、犯案動機、更生需要、重犯風險和他們接受更生服務的情況，協助法庭或相關委員會作出最適切的決定。

簡介

一、 法庭心理報告

臨床心理學家會應法庭要求，為還押於懲教署的人士進行心理評估及撰寫心理報告。這些心理評估主要在有關人士被定罪後及判刑前進行。臨床心理學家會透過面談了解還押在囚人士的背景、成長經歷、精神病史、人際關係和就業情況等各範疇，期間亦會利用不同的心理評估工具進行評估。這些心理評估工具皆以心理學理論為基礎，並經過嚴謹的科學驗證和統計學計算而製成，具廣泛的國際認可性。臨床心理學家可以運用這些工具，就還押在囚人士的心理狀況、性格、認知能力、重犯風險等各方面作出精確的評估，從而深入了解他們的心理特質和犯案動機。有需要時，臨床心理學家亦會和還押在囚人士的家人聯絡，以進一步了解他們的日常生活和行為表現。



法庭心理評估除了可讓相關人士了解還押在囚人士的心理狀況和重犯風險等資料外，亦會反映在囚人士需要接受心理治療的程度，供法官在判刑時參考。此外，心理評估的過程亦可鼓勵他們自我反思，增進對自我的認識和培養正向思維，為日後接受心理治療或其他更生服務作準備。

二、 法定委員會心理報告

心理服務組的臨床心理學家會應不同法定委員會的要求，定期為有關的在囚人士進行心理評估，並撰寫心理報告。這些法定委員會包括長期監禁刑罰覆核委員會，監管釋囚委員會，以及監管下釋囚委員會。心理學家會按在囚人士的心理狀況、更生或治療進度、重犯風險等各方面，向委員會提供專業意見。此外，臨床心理學家會評估在囚人士在監管期間是否有接受心理治療的需要，亦會就個別個案的性質提供管理重犯風險的意見，例如就性罪犯的特別監管條款提出專業意見。有需要時，臨床心理學家會在他們受監管期間提供心理輔導，協助他們重新適應社會，減低重犯風險，開展新生活。

